



## インフルエンザと風邪の予防



インフルエンザと風邪は違う病気です。

風邪は色々なウイルスが原因で起きますが、高い熱は稀で、鼻水や喉の痛み、咳・痰が主症状です。あまり重症化しません。

インフルエンザはインフルエンザウイルスが原因で、38℃以上の高い熱と関節痛・頭痛が**突然**現れます。肺炎など重症化することがあります。風邪の症状も伴うので、検査や症状の重さで風邪と見分けれます。

### 予防法

#### インフルエンザワクチン

ウイルスに感染しても発病しにくくする効果と重症化しにくくする効果があります。接種して2週間後くらいから4ヶ月目くらいまで効果があります。

12月初めまでには受けるようにしましょう。

#### 手洗い

基本となる予防法です。外出後は必ず手洗いをしましょう。

#### 加湿

加湿器を使って湿度を50～60%に保ちましょう。

#### 人混みに出ない

人混みの空気にはウイルスがただよんでいます。



## クリニックからのお知らせ

・インフルエンザワクチンは10月1日から接種開始します。できるだけ予約をお願いします。当院では**中学生以上**の方に2500円で接種いたします。65歳以上の方は公費負担があり1500円で受けられます。

・福岡市から肺炎球菌ワクチンの接種案内がとどいている方は当院で接種ができますのでご相談ください。

インフルエンザワクチンとの同時接種がおすすめです。

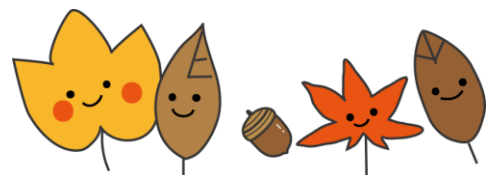
・10月は福岡市前立腺がん検診の月です。55歳以上の男性は1000円で受けられます。採血するだけの簡単な健診です。

## スタッフからひとこと

そろそろ風邪やインフルエンザが流行する季節となりました。

皆様がお元気にこの冬を過ごせるためのお手伝いをさせていただきます。

明るい笑顔でお待ちしております。



受付

つかもと内科  
福岡市早良区飯倉3-31-14  
TEL:092-832-5901  
FAX:092-832-5902  
<http://tsukamotoclinic.com/>

